

Organizační pokyny k účasti na Letní škole

Následující informace jsou určeny zájemcům, a jejich rodičům, o účast na Letní škole

2025 – Jánské Koupele.

Letní škola je 15–ti denní prázdninový pobyt se **vzdělávacím programem** pro mladé členy SH ČMS ve věku od 15–ti do 18–ti let (v době konání LS nesmí dosáhnout 19–ti let), kteří vykonávají, nebo uvažují o budoucí práci instruktorů družstev mladých hasičů.

Součástí vzdělávacího programu je zpravidla dopolední výuka na učebně, odpolední a večerní praktické semináře v areálu školy, dvoudenní pobyt v přírodě a závěrečný společenský večer.

Vzhledem k náročnému charakteru programu je důležité, aby zájemci o účast na Letní škole **zvážili své schopnosti a byli připraveni čelit výzvě spojeným s fyzickou aktivitou, psychickou zátěží a intenzivním výukovým programem.**

PŘIHLÁŠKY:

Přihlášení je možné pouze elektronicky na webu <https://mladez.dh.cz>.

Po vyplnění přihlašovacího formuláře bude na zadaný e-mail doručena vyplněná přihláška ve formátu pdf, kterou podepíšete, necháte potvrdit SDH a naskenovanou zašlete e-mailem na adresu pepa.orgonik@dh.cz (do 5 pracovních dnů).

Seznam přihlášených bude dostupný na webových stránkách.

Účastnický poplatek:

4 500 Kč/osoba/pobyt

Způsob platby:

Údaje pro provedení platby budou zaslány přihlášeným a potvrzeným účastníkům.

Místo konání:

Ústřední Hasičská škola Jánské Koupele – Moravice 136, 749 01 Vítkov.

Kontaktní osoba:

Ivo Adámek, velitel Letní školy Jánské Koupele – 773 756 208, ivo.adamek@post.cz.

Nástup účastníků:

19. 7. 2025 mezi 13:00 – 14:00 hodinou – první poskytnutá strava bude večeře.

Odjezd účastníků:

2. 8. 2025 cca v 9:00 hod. – poslední poskytnutá strava bude snídane.

Doprava:

Na vlastní náklady, autem nebo prostředky hromadné dopravy:

- Vlakem do Suchdola nad Odrou, přestup na vlak do Vítkova, z Vítkova autobusem do Jánských Koupele (směr Melč).
- Autobusem je ideální příjezd z Opavy, nebo Vítkova.

Dokumenty:

Účastník předloží při nástupu:

- a) členský průkaz člena SH ČMS;
- b) průkaz zdravotního pojištění;
- c) osvědčení o již získané kvalifikaci vedoucího mládeže, pokud nějakou má.

Předložení výše uvedených dokumentů je základní podmínkou účasti na Letní škole!

Nezbytné vybavení jednotlivce:

oblečení a obuv:

- **pracovní stejnokroj PS II** (kalhoty, blůza – jedná se o hasičský stejnokroj)
- černá obuv k PS II (polobotky, botasky – bílé, růžové a jinak barevné tenisky ke stejnokroji nepatří)
- sportovní oblečení a obuv + oděv pro plnění disciplín hry PLAMEN (dlouhé nohavice a dlouhý rukáv)
- přezůvky do budovy
- pokrývka hlavy (čepice, šátek...)
- spodní prádlo, ponožky
- teplé oblečení, případně termoprádlo (součástí letní školy je i přenocování v lese)
- plavky
- **ochranná přilba** k provedení disciplín hry Plamen nebo dorostu
- **společenský oděv a obuv** (např. u děvčat šaty a lodičky, u chlapců košile, oblek a polobotky) LŠ je ukončena závěrečným „maturitním“ plesem, který je společenskou událostí (tenisky, nebo rifle s trikem nejsou společenským oděvem!)
- **1 x bílé bavlněné tričko** (na batiku apod.)

přežití v přírodě:

- **batoh, krosna min. 50 litrů** pro sbalení a přenos věcí (nejen osobních) na přespání v přírodě
- **menší batoh** (cca do 20 l) vhodný pro celodenní chůzi
- **spací pytel – komfortní minimálně od 5 °C**
- treková obuv / tenisky (20 km pochod)
- pláštěnka – pro případ silných dešťů nutná pláštěnka (ideálně i pro batoh), ne nepromokavá bunda
- karimatka
- vojenská celta cca 180x180cm, nebo krycí plachta s oky cca 300x300cm (klidně i větší)
- buzola se stupnicí
- kapesní nůž
- ešus
- lžíce
- hrnek, **láhev na vodu**
- baterka, čelovka
- pevný motouz (provázek) cca 50 m
- uzlovačka-lano k vázání uzlů (cca 2 metry o průměru 8-11 mm)
- repelent proti komárům a klíšťatům, opalovací krém

doklady:

- občanský průkaz
- členský průkaz SH ČMS
- průkaz zdravotní pojišťovny
- osvědčení o získané kvalifikaci vedoucího mládeže (v případě že účastník již nějakou kvalifikaci má)

dokumenty: (s jejich sehnáním Ti případně pomůže SDH, nebo OSH)

- **Směrnici hry Plamen, planost od 1. 9. 2022 (oranžová), včetně aktuálně platného komentáře**
- **Směrnici pro celoroční činnost dorostu (zelená), platnost od 1. 9. 2022, včetně aktuálně platného komentáře**
- Učební texty pro vedoucí a instruktory – rok vydání 2008
- Průvodce plněním odznaků odborností
- Průvodce plněním odznaků specializací
- Rádce vedoucího MH (doporučený)
- Statut odborných rad mládeže a Směrnici pro činnost kolektivů MH
- většinu dokumentů možno stáhnout na www.dh.cz v dokumentech úseku mládeže a vytisknout, účastníci, kteří jedou poprvé a dokumenty si nedovezou je obdrží na místě

ostatní:

- věci osobní hygieny, ručník
- **v případě pravidelného užívání léků nezapomeňte vzít s sebou dostatečnou zásobu!**
- propisky, obyčejná tužka a guma, zvýrazňovače
- pravítko a jeden papírový úhloměr
- poznámkový sešit na přednášky
- nůžky, šití
- svíčka do ruky cca 15 cm (ne v kelímku)
- hudební nástroj, pokud na nějaký hraješ
- doporučená výbava: flash disk pro stažení fotek a materiálů v elektronické podobě