

MORAVSKÉ 60



Cílem seriálu **Moravských 60** je zviditelnit práci s mladými hasiči a ukázat široké veřejnosti možnost zapojení se se svými dětmi do sportovního zápolení zábavnou formou na níže uvedených soutěžích.

Disciplína: běh na 60 metrů s překážkami

Místa konání soutěží v roce 2025:

- 1) středa 8. 5. 2025, Brno – Starý Lískovec (JMK, okres Brno - město), Aranka Nováková, 721 413 100, aranka.novakova@volny.cz, FB Spolek Leskava, www.spolek-leskava.webnode.cz
- 2) neděle 20. 7. 2025, Ostrava – Heřmanice (MSK, okres Ostrava), Silvie Šeděnková, 725 402 888, s.sedenkova@seznam.cz, FB SDH Ostrava Heřmanice, www.hasici-hermanice.cz
- 3) neděle 3. 8. 2025, Raškovice (MSK, okres Frýdek - Místek), Rostislav Švrček, 724 156 030, rostislav.svrcek@seznam.cz, FB SDH Raškovice, www.raskovice.cz/mladi-hasici
- 4) sobota 23. 8. 2025, Hrdibořice (OLK, okres Prostějov), Marcela Vystrčilová, 724 983 780, vystrcilova.marcela@seznam.cz, FB SDH Hrdiborice
- 5) neděle2025, Bruntál (MSK, okres Bruntál), Karel Skotnice, 775606353, karelskotnica@gmail.com, FB..., www... (bude doplněno)

Startovné: určuje pořadatel

Kategorie dětí:

- 1.) do 2 let: ročník narození 2024, 2023
- 2.) 3 – 4 roky: ročník narození 2022, 2021
- 3.) 5 – 6 let: ročník narození 2020, 2019

- Pořadatel si může určit i další věkové kategorie v rámci svých závodů.
- Závodníci do 8 let budou průběžně evidováni v tabulce celkového hodnocení v rámci Moravských 60 za rok 2025.
- Po každých závodech prosíme o zaslání kompletních výsledkových listin závodníků na mail aranka.novakova@volny.cz
- Více o závodech na **FB Moravské 60**

V případě dotazů ohledně **Moravských 60** se můžete obracet na organizační tým Marcela Vystrčilové, mobil 724983780 nebo Aranka Nováková, mobil 724413100.



**NÁRODNÍ
SPORTOVNÍ
AGENTURA**

MORAVSKÉ 60

Obecné propozice k závodům v běhu na 60m – kategorie přípravka (0-6 let)

Vlastní vybavení soutěžících:

- přilba (možná i cyklistická), možnost vypůjčení dle možností pořadatele
- dlouhé nohavice,
- dlouhý rukáv,
- sportovní obuv.

Veškeré náčiní bude k dispozici pro všechny soutěžící, popřípadě mohou využít vlastní.

Popis dráhy s překážkami a provedení – především pro rodiče a začínající vedoucí:

- Příčné břevno s výplní – výška 30cm, šířka 75cm
- Kladina – délka 2m, výška 21cm od země k povrchu kladiny, 2ks podpěr – 1 náběhový a 1 sbíhavý
- Hadice – 2ks hadice D25 délky min. 9,5m
- Proudnice – proudnice D25
- Rozdělovač – DCDC nebo BCBC opatřený koncovkou D25 (přechod C/D)

Umístění překážek na dráze:

Ve vzdálenosti 10m od startovní čáry je umístěno příčné břevno, 4m za příčným břevnem hadice (pokud nejsou u rozdělovače), 22m od startu je umístěna kladina, 15m před cílem rozdělovač. Délku dráhy a rozmístění překážek záleží na podmínkách každého z pořadatelů, změny by měl zohlednit ve svých propozicích vydaných k vlastním závodům.

Provedení běhu na 60m s překážkami:

Soutěžící vybavený proudnicí se připraví na startu. Proudnice nesmí být nesena v ústech a musí s ní být překonány všechny překážky. Start se může provádět vysoký i nízký. Na signál startéra vyběhne, překoná příčné břevno. Spadne-li proudnice při překonávání překážky před překážkou, musí se závodník vrátit a překážku s proudnicí překonat. Za překážkou na vyznačeném místě jsou umístěny dvě hadice v kotoučích, spojkami libovolně natočenými, nesmí však být spojeny, dotýkat se země. Závodník uchopí hadice. Hadice mohou být umístěny 4m za příčným břevnem nebo u rozdělovače (viz obrázek). Hadice mohou být rozvinuty a spojeny kdekoliv v úseku 14 - 45m od startu – před kladinou, za kladinou, u rozdělovače apod. Zbývající půlspojky připojí závodník v libovolném pořadí jednu na rozdělovač a druhou na proudnici. S připojenou proudnicí probíhá soutěžící cílem, přičemž v okamžiku protínání cílové čáry nesmí být současně držena připojená proudnice a hadice (soutěžící drží při pobíhání cílem buď hadici, nebo proudnici, nikoli obě současně). Proudnici odpojí až na pokyn rozhodčího „Můžeš/můžete rozpojit“.