

SH ČMS Okresní sdružení hasičů Plzeň - sever
ODBORNÁ RADA MLÁDEŽE

pořádá

20. ročník celorepublikové dorostenecké soutěže
„v běhu na 100 metrů překážek“

MEMORIÁL Vendulky Fránové



- Místo konání** stanice HZS Pk, U Hasičů 1, Plzeň – Košutka - směr Karlovy Vary
- Datum konání** v sobotu, 11. května 2024, od 9,⁰⁰ hodin
- Kategorie pro 100 m** dorostenky a dorostenci třech věkových kategorií dle pravidel pro celoroční činnost dorostu SH ČMS ročník 2023 – 2024. (mladší dorost - ročníky 2010 - 2011, střední dorost - ročníky 2008 - 2009, starší dorost - ročníky 2006 - 2007)
- Kategorie pro věž** dorostenky a dorostenci třech věkových kategorií dle pravidel pro celoroční činnost dorostu SH ČMS ročník 2023 – 2024. (mladší dorost - ročníky 2010 - 2011, střední dorost - ročníky 2008 - 2009, starší dorost - ročníky 2006 - 2007)
ženy (od 18 let – ročník 2006 a starší)
- Provedení soutěže
100m překážek** Každý závodník zaběhne dva pokusy v základním kole.
Do **finále** postupují 4 nejrychlejší závodníci z každé kategorie, kteří se utkají vyřazovacím způsobem na jeden pokus: 1. se 4., 2. se 3. Vítězové rozběhů se utkají o 1. místo, poražení se utkají o 3. místo. Pořadí ve finále určuje celkové pořadí. **Finále proběhne v každé kategorii samostatně v případě osmi a více závodníků. Pokud závodníci nenastoupí případně nedokončí finálový rozběh budou hodnoceni dle pořadí v základním kole .**
- Výstup na věž** Každý závodník absolvuje dva rozběhy
- .

Dorostenci

kategorie 13-14 let

startuje bez žebříku (tento je zavěšen na věži) a provádí výstup jen do prvního patra věže a zález, kde musí oběma nohama sešlápnout časomíru.

kategorie 15-16 let

startuje se žebříkem, provádí zápich, výstup do prvního patra a zález, kde musí oběma nohama sešlápnout časomíru.

kategorie 17-18 let

startuje se žebříkem, provádí zápich, výstup do druhého patra a zález, kde musí oběma nohama sešlápnout časomíru.

dorostenky - ženy

všechny kategorie

startují bez žebříku (tento je zavěšen na věži) a provádí výstup jen do prvního patra věže a zález, kde musí oběma nohama sešlápnout časomíru.

Technické provedení

- disciplíny budou probíhat ve dvou drahách na tartanovém povrchu
- provedení dle pravidel pro celoroční činnost dorostu SH ČMS s ohledem na OZ soutěže. **Tretry jsou povoleny.**
- dráha, překážky, oblečení, přilba, rozdělovač, hadice a proudnice musí odpovídat pravidlům pro celoroční činnost dorostu SH ČMS.
- **žebříky pro výstup na věž dle pravidel požárního sportu – je možné zapůjčit u pořadatele!!!**

Pořadatel si vyhrazuje právo kontroly náradí po ukončení pokusu!

Přihlášky

Přihlásit se může závodník sám nebo prostřednictvím organizace na portálu www.stovky.cz, **nejpozději do 3.května 2024.**

Prezence

Při prezenci je nutné zaplatit startovné. Startovné činí 50,-- Kč za jednoho závodníka. Po ukončení prezence bude soutěžícím předána startovní listina. **Závodníci startující v obou disciplínách provádějí prezenci v 7,³⁰ – 8,³⁰ hodin.** Ostatní dle níže uvedeného časového rozpisu.

Lékařská prohlídka

Vysílající organizace a každý závodník zodpovídá za to, že startuje zdrav. Každý závodník startuje na vlastní nebezpečí.

Startovní čísla

Startovní čísla budou závodníkům předána po ukončení prezence. Závodníci jsou **povinni** odevzdat startovní čísla neprodleně po ukončení druhého pokusu. V případě, že k plnění disciplíny nenastoupí, jsou povinni odevzdat startovní číslo ihned.

Občerstvení

Je zajištěno na vlastní náklady v bufetu, který je umístěn na cvičišti.

Cestovné

Všichni startující a jejich doprovod cestují na náklady vysílající organizace. Ubytování pořadatelé **nezajišťují.**

Protesty

- podání protestu se provádí dle pravidel pro celoroční činnost dorostu SH ČMS s podmínkou složení finanční částky ve výši 200,-Kč.
- v případě neoprávněného protestu propadá tato částka ve prospěch pořadatele.

Výsledková listina

Bude účastníkům k dispozici po ukončení závodu na www.oshps.cz, případně zaslána po dohodě s pořadatelem.

Vyhodnocení 100m 1. – 3. místo v každé kategorii obdrží medaili, diplom + věcné ceny do 5. místa

Vyhodnocení věž 1. – 3. místo v každé kategorii obdrží medaili + diplom

Časový průběh Uvedený v těchto propozicích je pouze orientační, proto musí každý závodník sledovat průběh soutěže, aby nezmeškal nástup k plnění disciplín

- 7.30 - 8.30 – prezenze dorostenci, dorostenky a ženy (výstup na věž)
- 8.00 - 8.45 – trénink věž
- 8.30 - 9.30 – **prezenze dorostenky 100m**
- 9.00 - – rozběhy věž, (dor-ci ST, STŘ, ML, ženy, dor-ky ST, STŘ, ML
- **prezenze dorostenci 100 m**
- 11.00 – vyhlášení výsledků výstup věž
- rozběhy dorostenky 100 m (ML, STŘ, ST)
- finálové rozběhy dorostenky
- trénink a rozběhy dorostenci 100 m, vyhlášení výsledků dorostenky
- finálové rozběhy dorostenci
- vyhlášení výsledků dorostenci

Kontakt na pořadatele e-mail: jsuchy@seznam.cz
mobil: 603 293 328 Jan Suchý

Jan Suchý v.r.
vedoucí OORM OSH Plzeň – sever

Alena Foldová v.r.
starostka OSH Plzeň - sever

Soutěž je pořádána za finanční podpory Plzeňského kraje.

