

SDH Čepí ve spolupráci s obcí Čepí pořádá pro hasičskou mládež



# ZÁVOD TFA



**Termín konání:** sobota 22.4.2023 soutěž se koná za jakéhokoli počasí

**Místo konání:** hřiště u požární nádrže v Čepí

**Časový rozvrh:**

prezence **08:30 – 09:00**

zahájení, instruktáž závodníků **09:15**

start soutěže **09:30**

**kapacita omezena na 150 závodníků**

Vyhlášení výsledků a vyhodnocení dle časového sledu soutěže.

**Hlavní rozhodčí:** Lukáš Diviš

**Velitel soutěže:** Tomáš Soušek

**Zdravotník:** p. Tvaroha

**Průběh soutěže:** Soutěž v disciplínách TFA – hasičský silový víceboj

**Kategorie:**

Mladší dívky: 6-10 let

Starší dívky: 11-14 let

Mladší chlapci: 6-10 let

Starší chlapci: 11-14 let

Dorostenky: 15-18 let

Dorostenci: 15-18 let

O kategorii rozhoduje dosažený věk v den konání závodu.

**Podmínky účasti:** Soutěže se mohou zúčastnit členové SHČMS, možnost je i pro veřejnost, závodníci mladší 18-ti let pouze s písemným souhlasem rodičů

**Zapůjčení výstroje:** Je možné zapůjčit si sportovní přilbu, zásahovou přilbu a jednovrstvý zásahový oblek. Pokud budete mít zájem o zapůjčení zaznamenejte to prosím v přihlášce.

**Startovné:** 100,-Kč

**Pojištění:** Každý soutěžící se účastní na vlastní nebezpečí!

Závodníci odevzdají při prezenci „Souhlas rodičů / Čestné prohlášení o zdravotní způsobilosti“

**Přihlášky:** do 31.3.2023 vyplňte prosím on-line přihlášku (odkaz je součástí e-mailu nebo ho lze najít na FB stránkách SDH Čepí)

**Další informace:** s případnými dalšími dotazy se obraťte na velitele JSDH Čepí Tomáše Souška 778527440

**základní občerstvení zajištěno**

Protest (odvolání) se podává proti kauci 1000,- Kč. Protest může podat pouze vedoucí kolektivu / jednotlivce a to nejpozději 5 minut od doběhnutí závodníka!

**Za zdravotní stav soutěžících odpovídá přihlašovatel!**

# Pravidla soutěže TFA Čepí mladší žáci

## Výstroj

Závodník se účastní soutěže ve sportovním oblečení dlouhé kalhoty a triko s dlouhým rukávem, sportovní přilbě (dle hry plamen) a pevné sportovní obuvi (zakázány jsou tretry a kopačky). Pracovní rukavice nejsou podmínkou a je jen na závodníkovi zda poběží v nich nebo ne.

## Disciplíny-úseky:

### Roztahování hadic C52

Závodník připojí dvě půl spojky hadice C k přenosné motorové střídačce PS12, uchopí proudnice a roztáhne 2 hadice C52 v úseku 10m. Závodník musí proudnice odložit za vyznačenou čáru.

### Proskákání pneumatikami

Závodník proskáče položenými pneumatikami a žádnou nesmí vynechat, při neproskočení pneumatiky se musí vrátit a pokus opakovat.

### Tunel

Závodník proleze tunel o délce 8m.

### Smotání hadic C52

Smotání 1 kusu hadic C52 10m jednoduchým způsobem po zemi (bez přeložení). Po smotání odloží hadice do boxu.

### Překonání bariéry

Závodník překoná dřevěnou bariéru vysokou 0,8m. Závodníci se musí pokusit překonat bariéru alespoň třikrát, poté mohou bariéru obejít a dostanou penalizaci 10 vteřin.

### Hammer Box

Závodník udeří kladivem do Hammer Boxu (nahoru, dolů) – 20 úderů

### Opakovaný schod se zátěží

Závodník uchopí do každé ruky závaží o hmotnosti 2x2,5kg a 15x vystoupí na vyvýšený schod.

### Transport osoby

Závodník doběhne do cíle pro panáka a musí jej táhnout kolem kužele zpět do cíle, tedy 2x3m.

Pořadatel si nechává právo na změnu úseků a jejich pořadí. Před začátkem závodů bude trať představena závodníkům, každý úsek bude popsán s vysvětlením, jak ho správně zdolat.

K měření času bude použity stopky.

Závodník bude před startem pořadatelem zkontrolováno, jestli je řádně ustrojen (předepsaná výstroj).

Závodník musí dokončit závod s kompletní výstrojí a vybavením se kterým odstartoval.

# Pravidla soutěže TFA Čepí starší žáci

## Výstroj

Závodník se účastní soutěže ve sportovním oblečení dlouhé kalhoty a triko s dlouhým rukávem, sportovní přilbě (dle hry plamen) a pevné sportovní obuvi (zakázány jsou tretry a kopačky). Pracovní rukavice nejsou podmínkou a je jen na závodníkovi zda poběží v nich nebo ne.

## Disciplíny-úseky:

### Roztahování hadic C52

Závodník připojí dvě půl spojky hadice C k přenosné motorové střídačce PS12, uchopí proudnice a roztáhne 2 hadice C52 v úseku 10m. Závodník musí proudnice odložit za vyznačenou čáru.

### Překlopení pneumatiky

Závodník překloupí pneumatiku 3x tam a 3x zpět.

### Tunel

Závodník proleze tunel o délce 8m.

### Smotání hadic C52

Smotání 1 kusu hadic C52 20 m jednoduchým způsobem po zemi (bez přeložení). Po smotání odloží hadice do boxu.

### Překonání bariéry

Závodník překoná dřevěnou bariéru vysokou 1,5m. Závodníci se musí pokusit překonat bariéru alespoň třikrát, poté mohou bariéru obejít a dostanou penalizaci 10 vteřin.

### Hammer Box

Závodník udeří kladivem do Hammer Boxu (nahoru, dolů) – 30 úderů

### Opakovaný schod se zátěží

Závodník uchopí do každé ruky závaží o hmotnosti 2x5 kg a 15x vystoupí na vyvýšený schod.

### Transport osoby

Závodník doběhne do cíle pro panáka a musí jej táhnout kolem kužele zpět do cíle, tedy 2x3m.

Pořadatel si nechává právo na změnu úseků a jejich pořadí. Před začátkem závodů bude trať představena závodníkům, každý úsek bude popsán s vysvětlením, jak ho správně zdolat.

K měření času bude použity stopky.

Závodník bude před startem pořadatelem zkontrolováno, jestli je řádně ustrojen (předepsaná výstroj).

**Závodník musí dokončit závod s kompletní výstrojí a vybavením se kterým odstartoval.**

# Pravidla soutěže TFA Čepí dorost

## Výstroj

Závodník se účastní soutěže v jednovrstvém zasahovaném obleku nebo PSII (kabát + kalhoty), zásahové přilbě, pracovních rukavicích a pevné kotníkové obuvi. Jako zátěž ponese závodník jednotný dýchací přístroj (dodá pořadatel).

## Disciplíny-úseky:

### Roztahování hadic B75

Závodník připojí dvě půl spojky hadice B k přenosné motorové stříkačce PS12, uchopí proudnice a roztáhne 2x2 hadice B75 v úseku 35 m. Závodník musí proudnice odložit za vyznačenou čáru.

### Tunel

Závodník proleze tunel o délce 6m

### Smotání hadic B75

Smotání 1 kusů hadic B75 20 m jednoduchým způsobem (bez přeložení). Po smotání odloží hadice do boxu.

### Překonání bariéry

Závodník překoná dřevěnou bariéru vysokou 2m. Dorostenci se musí pokusit překonat bariéru alespoň třikrát, poté mohou použít žebřík. Dorostenky mohou použít žebřík hned na první pokus.

### Hammer Box

Závodník udeří kladivem do Hammer Boxu (nahoru, dolů) – dorostenci 60 úderů 6 kg palicí, dorostenky 30 úderů 6 kg palicí

### Vytažení pneumatiky z vody pomocí lana

Závodník pomocí lana vytáhne pneumatiku na břeh.

### Opakovaný schod se zátěží

Závodník uchopí do každé ruky závaží o hmotnosti 2x15kg (dorostenky 2x10 kg) a 15x vystoupí na vyvýšený schod.

### Překlopení pneumatiky

Závodník překlopí pneumatiku 3x tam a 3x zpět. Dorostenci budou překlápět větší pneumatiku, dorostenky menší.

### Transport osoby

Závodník doběhne do cíle pro panáka a musí jej táhnout kolem kužele zpět do cíle ,tedy 2x3m.

Pořadatel si nechává právo na změnu úseků a jejich pořadí. Před začátkem závodů bude trať představena závodníkům, každý úsek bude popsán s vysvětlením, jak ho správně zdolat.

K měření času bude použita elektronická časomíra s displejem.

Závodník bude před startem pořadatelem zkontrolováno, jestli je řádně ustrojen (předepsaná výstroj, límec zapnutý až ke krku, zapnuté veškeré zipy).

Závodník musí dokončit závod s kompletní výstrojí a vybavením se kterým odstartoval.

# ČESTNÉ PROHLÁŠENÍ O ZDRAVOTNÍ ZPŮSOBILOSTI

Prohlašuji, že jsem zdravotně způsobilý/á účastnit se závodu TFA v Čepí konaného dne 22.4.2023. Splňuji požadavky dané kategorie a závodu se účastním na vlastní riziko.

Organizace: \_\_\_\_\_

Jméno: \_\_\_\_\_

Kategorie: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Podpis:

## SOUHLAS RODIČŮ / ČESTNÉ PROHLÁŠENÍ O ZDRAVOTNÍ ZPŮSOBILOSTI

Prohlašuji, že můj syn/moje dcera

je zdravotně způsobilý/á účastnit se závodu TFA v Čepí konaného dne 22.4.2023.

Splňuje požadavky dané kategorie a závodu se účastní s mým souhlasem a na moji zodpovědnost.

Organizace: \_\_\_\_\_

Jméno: \_\_\_\_\_

Kategorie: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Podpis: