

SDH Rokytnice v Orlických horách
s podporou ORM OSH Rychnov nad Kněžnou pořádá



ČESKO-POLSKÝ PROJEKT



SOUPEŘENÍ MLADÝCH HASIČŮ BEZ HRANIC

ROKYTNICKÁ

ŠEDESÁTKA

& ŠTAFETA DVOJIC

13. května 2023

Sportovní areál ZŠ Rokytnice v Orlických horách, Školní 232
517 61 Rokytnice v Orlických horách
50.1639594N, 16.4617222E

Česko-polský projekt navazující na úspěšnou "Rokytnickou šedesátku" uskutečněnou 14. května 2022 ve sportovním areálu základní školy v Rokytnici.

Projekt „Soupeření mladých hasičů bez hranic“ podporuje udržení tradic hasičského sportu jednotlivců i družstev mladých hasičů na území české a polské strany Orlických hor s důrazem na zintenzivnění spolupráce s polskými partnery. Prostřednictvím soutěže "Rokytnická šedesátka", která je nosnou částí celého projektu, dojde k porovnání sil jednotlivců. Tento rok mezi sebou budou nově soutěžit i družstva českých a polských mladých hasičů v rámci soupeření v soutěži „Rokytnická štafeta dvojic“. Projekt je určen pro děti do 15 let, jejich vedoucí a trenéry. Setkání vytváří současně prostor pro předávání zkušeností trenérů a všech aktérů požárního sportu. Zásadní úlohou soutěže je udržet zájem o požární sport a hasičinu mezi nejmladší hasičskou generací, protože jsou jedinými nejpravděpodobnějšími nástupci do jednotek sborů dobrovolných hasičů. Tato spolupráce může v případě krizové situace přinést i zvýšení účinnosti společného hasičského zásahu.



PŘEKRAČUJEME HRANICE
PRZEKACZAMY GRANICE
2014–2020



EVROPSKÁ UNIE / UNIA EUROPEJSKA
EVROPSKÝ FOND PRO REGIONÁLNÍ ROZVOJ
EUROPEJSKI FUNDUSZ ROZWOJU REGIONALNEGO



Projekt je spolufinancován z prostředků EFRR prostřednictvím Euroregionu Glacensis

Projekt udrží v chodu nastartované vztahy dětí, mládeže a dospělých mezi hasičskými sbory po obou stranách hranice a dá prostor pro sblížování mezi nově zapojenými sbory českých a polských hasičů.

V průběhu soutěžního dne bude vytvořen prostor pro konzultaci mezi českými a polskými partnery nad společnou hasičskou tematikou a zároveň nad dalšími možnými společnými česko-polskými projekty, které vytvoří další impulzy ke vzájemné spolupráci, transferu znalostí a k dalšímu zlepšení dopadu práce zúčastněných partnerů.

Soutěž bude vyžadovat předchozí přípravu polských závodníků, která bude probíhat jak v místě organizátora projektu, tak návštěvou partnerských polských sborů. Příprava čítá především pravidelné tréninky, čímž dojde ke zvýšení pohybových a sportovních aktivit nejen dětí, ale i jejich trenérů.

Během soutěžního dne bude mimo jiné provedena ukázka zásahu CZ a PL hasičů při vyproštění zraněných osob ze simulované dopravní nehody na česko-polské hranici – na jedné ukázce bude vidět společný postup CZ a PL hasičů.



PŘEKRAČUJEME HRANICE
PRZEKACZAMY GRANICE
2014–2020



EVROPSKÁ UNIE / UNIA EUROPEJSKA
EVROPSKÝ FOND PRO REGIONÁLNÍ ROZVOJ
EUROPEJSKI FUNDUSZ ROZWOJU REGIONALNEGO



Časový harmonogram projektu:

- **do 8.00 h prezence** – budou kontrolovány členské průkazy závodníků - bez nich nebude umožněn start. **Na prezenci bude všemi účastníky projektu „Soupeření mladých hasičů bez hranic“ (závodníci + vedoucí) podepisována prezenční listina, která bude předpřipravena dle došlých přihlášek.** Prezence bude mít dvě stanoviště – bude viditelně označeno, kde se budou jednotlivé SDH prezentovat. Všichni soutěžící musí být registrováni v SH ČMS a musí mít zaplacené členské příspěvky na rok 2023, s výjimkou zahraničních závodníků.
- **8.15 h nástup soutěžních družstev**
- **8.30 h start závodu jednotlivců** – kategorie Přípravka, Mladší a dále Starší
- **8.30 h start štafety dvojic** – závodní družstva budou dodržovat systém “jak přijdou, půjdou na řadu”
- **po závěrečném vyhodnocení soutěže** proběhne seminář k výměně zkušeností mezi vedoucími mladých hasičů CZ/PL

Běh jednotlivců: Z důvodu maximálního urychlení závodu prosíme, aby na startu stáli závodníci alespoň na 3 rozběhy dopředu. Umístění hadic na dráhu bude umožněno hned, jakmile předchozí závodník naběhne na kladinu. Pokud si závodník umísťuje hadice na dráhu sám, je nutné umístit je poblíž dráhy, stoupnout si do svého rozběhu a až závodník před ním vyběhne, může hadice na dráhu umístit a následně se vrátit na start. V případě většího množství závodníků z jednoho SDH prosíme o dostatečné množství závodního materiálu.

Štafeta dvojic: Disciplína pro vyplnění času, kdy daná kategorie zrovna nezávodí v běhu jednotlivců. Závodním pětičlenným družstvům budou přiřazena startovní čísla, která však nebudou mít vliv na startovní pořadí. Disciplína proběhne systémem “jak družstva přijdou, půjdou na řadu”. Doporučujeme systém, když závodí kat. Mladší v běhu jednotlivců, na start štafety se dostaví kat. Starší, a naopak. Soupisku závodníků je možnost odevzdávat průběžně během závodu.

Pravidla soutěže

Běh jednotlivců na 60 m s překážkami:

- dle pravidel běhu na 60 m s překážkami viz. Směrnice hry Plamen platné od 1. 9. 2022
- startují kategorie Mladší a Starší dle Rozdělení věkových kategorií ve hře Plamen a soutěžích dorostu Ročník 2022/2023. Kategorie Přípravka rok 2016 a mladší. U roku narození 2016 je možnost závodit za kat. Mladší, či Přípravka. U roku narození 2012 je možnost závodit za kat. Mladší, či Starší – rozřazení do kategorií bude provedeno dle došlých přihlášek
- Pro kategorii Přípravka vychází plnění disciplíny ze směrnic pro kategorii Mladší, avšak za bariérou se nachází pouze jedna hadice C a rozdělovač je vzdálen 7 metrů od cílové čáry. Vedoucí může jít se závodníkem podél kladiny (může dávat záchranu



PŘEKRAČUJEME HRANICE
PRZEKACZAMY GRANICE
2014–2020



EVROPSKÁ UNIE / UNIA EUROPEJSKA
EVROPSKÝ FOND PRO REGIONÁLNÍ ROZVOJ
EUROPEJSKI FUNDUSZ ROZWOJU REGIONALNEGO



závodníka, ale nesmí se ho dotýkat – pouze při hrozbě pádu). Limit pro splnění disciplíny u kategorie Přípravka bude 3 minuty.

- nářadí vlastní dle Směrnice hry Plamen
- závodníci mají dva pokusy – při velkém počtu závodníků může být pokus jeden (bude oznámeno na nástupu před zahájením soutěže)
- závodí se ve 2 dráhách na běžecké dráze s tartanovým povrchem
- časy budou měřeny elektronickou časomírou
- během soutěže bude probíhat namátková kontrola závodního materiálu
- startovní listinu sestaví pořadatel

Štafeta dvojic:

- dle pravidel Štafety požárních dvojic viz. Směrnice hry Plamen platné od 1. 9. 2022 s výjimkou, že místo hydrantu bude neotočný stojan s púlspojku „B“.
- startují pětičlenná družstva kategorie Mladší a Starší dle Rozdělení věkových kategorií ve hře Plamen a soutěžích dorostu ročník 2022/2023.
- při sestavení dvou družstev o 9 závodnících je možné disciplínu absolvovat dle Směrnice hry Plamen, kdy do celkového hodnocení bude každé pětičlenné družstvo započítáno zvlášť
- závodníky si je možno půjčit, ale s podmínkami, že půjčený závodník může běžet maximálně za dvě pětičlenná družstva, a zároveň do jednoho 5členného družstva lze maximálně zapůjčit dva závodníky
- nářadí má každé družstvo vlastní dle Směrnice hry Plamen
- závodící pětičlenná družstva mají dva pokusy – při velkém počtu závodníků může být pokus jeden (bude oznámeno na nástupu, či v průběhu dne). Disciplína bude ukončena posledním rozběhem kategorie Starší v běhu jednotlivců (pokud nebude absolvován druhý pokus, do hodnocení se započítá pouze čas 1. pokusu).
- závodí se ve 2 dráhách na travnatém povrchu
- časy budou měřeny stopkami



Protest lze podat dle Směrnice hry Plamen platných od 1.9.2022 po zaplacení kauce 500 Kč rozhodčímu disciplíny.

V případě shodných časů o lepším umístění rozhodne čas horšího pokusu.

Vyhodnocení:

V celkovém vyhodnocení soutěže **Rokytnická šedesátka** bude vyhodnocováno vždy prvních 10 závodníků každé kategorie.

V celkovém vyhodnocení soutěže **Rokytnická štafeta dvojic** bude vyhodnocováno vždy prvních 5 pětičlenných závodních družstev každé kategorie. Vyhodnocení obou kategorií proběhne až s vyhlášením běhu jednotlivců kategorie Starší.



PŘEKRAČUJEME HRANICE
PRZEKACZAMY GRANICE
2014–2020



EVROPSKÁ UNIE / UNIA EUROPEJSKA
EVROPSKÝ FOND PRO REGIONÁLNÍ ROZVOJ
EUROPEJSKI FUNDUSZ ROZWOJU REGIONALNEGO



Zvlášť bude vyhodnocení v rámci závodníků z SDH okresu Rychnov nad Kněžnou. Ti s nejlepším dosaženým časem v každé kategorii obdrží pohár přeborníka okresu v běhu na 60 m s překážkami.

Bodování kolektivů do Ligy hasičské mládeže okresu Rychnov nad Kněžnou dle pravidel ligy (pouze disciplína běh jednotlivců).

Dva nejlepší závodníci z SDH okresu Rychnov nad Kněžnou z jednotlivých kategorií Mladší dívky, Mladší chlapci, Starší dívky a Starší chlapci postoupí na MČR v běhu jednotlivců na 60 m s překážkami konané dne 23. září 2023 v Brně (pokud OSH či KSH neurčí jinak).

Přihlášení do závodu:

Předběžný zájem vyplňte obratem na: <https://forms.gle/XrEgbSmvJUoYkE516>

Vyplněnou přihlášku zasílat na email rokytnicka60@gmail.com do 7. května 2023 do 20:00. Do předmětu emailu uvést „PŘIHLÁŠKA R60: Název SDH“. Přihlášku posílat pouze v elektronické verzi (Formulář Excel, .xlsx). Originál přihlášky s razítkem SDH a podpisem musí být odevzdán při prezenci na místě – jinak nebude umožněn start.

Do přihlášky není nutno vyplňovat soupisku na štafetu dvojic. Tu je možno vyplnit a doladit až na místě před startem. Do přihlášky se uvádí pouze počet pětičlenných hlídek, které do štafety budete chtít nasadit. Soupiska je na druhém listě přihlášky. Je možno ji předem vyplnit a dovést vytištěnou. Vytištěné formuláře pro vyplnění budou připraveny i na místě.

Pokud s sebou dovezete závodníky, kteří se neúčastní běhu jednotlivců, ale pouze štafety dvojic, vyplňte jejich jména také do přihlášky, ale v kategorii vyplňte „Štafeta dvojic“.

Do přihlášky uveďte i doprovodné osoby (vedoucí, trenér, pomocník, řidič atd.) – max. 2 na SDH. Pokud jméno zatím nevíte, uveďte „Doplním na místě“.

Doplňkový program:

- Ukázka součinnosti CZ a PL hasičů u dopravní nehody (proběhne o pauze mezi kategoriemi Mladší a Starší v běhu na 60 m s překážkami).
- Stanoviště s ukázkami první pomoci Českého červeného kříže Ústí nad Orlicí.
- Po skončení soutěže se uskuteční beseda pro výměnu zkušeností mezi vedoucími mladých hasičů z CZ a PL.

Účastníci soutěže, včetně doprovodů a diváků, jsou povinni respektovat provozní řád sportovního areálu, dbát pokynů pořadatelů a chovat se tak, aby nepoškodili zařízení.



PŘEKRAČUJEME HRANICE
PRZEKACZAMY GRANICE
2014–2020

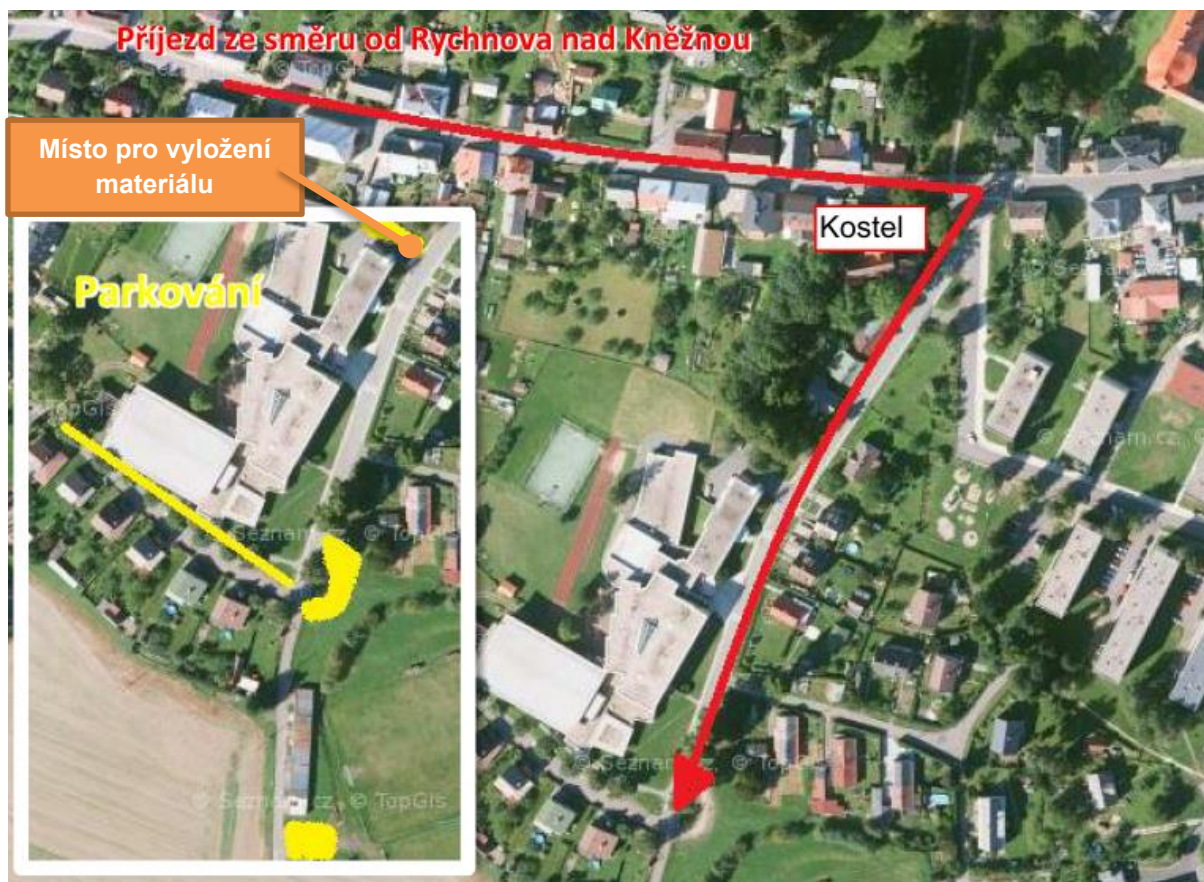


EVROPSKÁ UNIE / UNIA EUROPEJSKA
EVROPSKÝ FOND PRO REGIONÁLNÍ ROZVOJ
EUROPEJSKI FUNDUSZ ROZWOJU REGIONALNEGO



Parkování:

Do sportovního areálu **NE**bude umožněn vjezd. Je možno využít pouze příjezdovou cestu pro vyložení materiálu. K parkování využijte prostory kolem ZŠ a fotbalového hřiště.



Dotazy:

Jakub Zimmer

Email: rokytnicka60@gmail.com nebo hasicirokytnicevoh@gmail.com,

Tel: 604 130 338



Projekt můžete sledovat na [Facebooku](#).



Fotografie z roku 2022 na [Rajčeti](#).



Video z roku 2022 na [YouTube](#).



PRĚKRAČUJEME HRANICE
PRZEKACZAMY GRANICE
2014–2020



EVROPSKÁ UNIE / UNIA EUROPEJSKA
EVROPSKÝ FOND PRO REGIONÁLNÍ ROZVOJ
EUROPEJSKI FUNDUSZ ROZWOJU REGIONALNEGO



Projekt je spolufinancován z prostředků EFRR prostřednictvím Euroregionu Glacensis