

**Sbor dobrovolných hasičů Písková Lhota**  
***POLABSKÉ ŠEDESÁTKOVÁNÍ***

*XVIII. ročník*



**sobota 10.září 2022**

**Cvičiště SDH, Písková Lhota**  
**okres Nymburk**

ve spolupráci s  
Obcí Písková Lhota a  
Okresním sdružením hasičů v Nymburce

**Sbor dobrovolných hasičů Písková Lhota**  
Obec Písková Lhota a

**Okresní sdružení hasičů v Nymburce**

***Vás zvou na***

**POLABSKÉ ŠEDESÁTKOVÁNÍ,**

**Kdy:** 10.září 2022

**Kde:** Písková Lhota, okr. Nymburk, cvičiště SDH

**Disciplína:** Běh na 60 m s překážkami

**Kategorie :** Mladí hasiči – mladší dívky, mladší chlapci, ročníky 2011 a mladší starší dívky, starší chlapci, ročníky 2007 a mladší přípravka, ročník 2015 a mladší

**Startovné :** 50 Kč za jednotlivce (splatné při prezenci)

**Pravidla :** Dle Směrnice hry Plamen platné od 1.9.2022  
**Příprava a provedení pokusu = 1 minuta !**

**Technické údaje :** Povrch trati – **TARTANOVÝ**  
Překážky dřevěné s vrchní pryžovou úpravou. Lze použít tretry.

Soutěž bude probíhat ve dvou drahách.  
Časomíra – elektronická.

**Způsob přihlášení :**

V soutěži mohou startovat pouze závodníci přihlášení v řádném termínu.  
Přihlásit se lze pouze elektronicky přes:

[www.stovky.cz](http://www.stovky.cz)

**do 6.9.2022 nebo do naplnění kapacity 100 závodníků**

Každý závodník startuje na vlastní nebezpečí.

**System soutěže:** Závod proběhne ve dvou kolech – základní a vyřazovací. V základním kole se poběží dva pokusy a soutěžící se čtyřmi nejlepšími časy v každé postupují do vyřazovacího finále, které proběhne „pavoukovým způsobem“. Pořadatel si vyhrazuje právo upravit počet postupujících do vyřazovacího finále nebo finále zrušit. Děkujeme  
Kategorie přípravka – 1 pokus v soutěži.

**Kontakt :** tel. : 606 683 699  
email : [monika.nemeckova@dh.cz](mailto:monika.nemeckova@dh.cz)

**Orientační časový harmonogram:**

7:30 – 08:00           prezence mladší  
07:45 – 08:15       *trénink mladší*  
08:30                   START závodu mladší kategorie dívky

do 09:00               prezence přípravka

09:30 – 10:00       prezence starší  
Trénink pro přípravku a starší kategorii proběhne před závodem příslušné kategorie.

**Občerstvení:** Zajištěno na místě.

**Poznámka:**           Pořadatel si vyhrazuje právo změny.