



Černokostelecký železnák 2022

Termín konání: neděle 24. 4. 2022 od 10:00 hod.

Místo konání: sportovní areál Na Americe, Kostelec nad Černými lesy ([mapa](#))

Prezence: 9:00–9:30 hod.

Komentovaná prohlídka tratí: 9:30–9:50 hod.

Zahájení: 10:00 hod.

Předpokládané ukončení soutěže: do 16:00 hod., podle počtu přihlášených závodníků

Pořadatel: Sbor dobrovolných hasičů Kostelec nad Černými lesy

Účel: Ověření fyzické zdatnosti mladých členů sborů dobrovolných hasičů

Soutěž je vypsána pro: Jednotlivce z kolektivů mladých hasičů

Kategorie: Přípravka, mladší žáci, starší žáci, dorostenky, dorostenci

Startovné: 50 Kč za každého soutěžícího, bude uhrazeno při registraci, v ceně 0,5 l vody po ukončení pokusu

Výstroj: Obuv a oblečení podle pravidel hry Plamen (doporučeny pracovní rukavice)

Výzbroj: Zajistí pořadatel

Vyhlášení výsledků soutěže: Výsledky soutěže budou vyhlášeny cca do 30 minut od ukončení soutěže. Průběžné výsledky budou k dispozici na stránkách pořadatele.

Přihlášení:

Přihlášky je možné zaslat nejpozději do **20. 4. 2022** a to na e-mail: soutez@sdh-kostelecnci.cz.

Podepsanou a orazítkovanou originál přihlášku předloží vedoucí závodníků při prezenci.

Předpokládaná účast 50 účastníků kategorie přípravka, 50 účastníků kategorie mladší žáci, 50 účastníků kategorie starší žáci, 50 účastníků kategorie dorost. Z tohoto důvodu je omezen počet přihlášených osob z jednoho sboru na 5 účastníků z každé kategorie (dorostenky a dorostenci se v tomto hledisku považují za jednu kategorii).



V případě velkého zájmu účastníků rozhoduje termín zaslání přihlášky.

Vedoucí družstva může přihlásit více účastníků, nadpočetní ale budou svou přihlášku mít potvrzenou až **21. dubna 2022** dle počtu přihlášených v jednotlivých kategoriích.

Poznámka:

Pořadatel si vyhrazuje právo změnit časový harmonogram soutěže v případě neočekávaných okolností. Pořadatel si taktéž vyhrazuje právo prohodit pořadí disciplín nebo disciplínu pozměnit.

Soutěž bude probíhat na travnatém hřišti.

Požívání drog, zakázaných látek a alkoholu se přísně zakazuje! Kouření je zakázáno v celém areálu!

Popis soutěže:

Soutěž se skládá z disciplín, které jsou níže popsány, a které závodník absolvuje jednu po druhé, v pořadí stanoveném pořadatelem předem. Toto pořadí je pro všechny startující shodné. Disciplíny pro jednotlivé kategorie jsou rozdílné v hmotnosti břemen a cílových vzdálenostech.

Závodník musí být připraven v předepsané výstroji v prostoru startu k předstartovní kontrole nejpozději v době odstartování předchozích rozběhu, jinak nebude ke startu připuštěn.

Startuje se na výstřel ze startovní pistole, pokus končí vypnutím časomíry pomocí hříbku. Závod se poběží současně na čtyřech drahách (přípravka, mladší žáci, starší žáci, dorost).

Ukončení pokusu:

- pokus končí vypnutím časomíry závodníkem
- v případě nevolnosti nebo jakýchkoliv náhlých zdravotních potíží musí pokus ukončit sám závodník!
- porucha na výstroji, jenž není důvodem k opakování pokusu

Diskvalifikace závodníka nastane v případě:

- porušení pravidel jednotlivých disciplín
- odložení či ztráta jakékoliv části výstroje či výzbroje
- neuposlechnutí pokynů rozhodčího
- nedodržení vyznačené trasy



Hodnocení:

Každému soutěžícímu se měří dosažený čas. Pro případ poruchy se bude měřit čas i pomocí stopek. K dosaženému času se přičítají **penalizace**. Při shodnosti výsledných časů je lepší ten závodník, který neměl žádnou penalizaci.

Penalizace závodníka nastane v případě:

nesený materiál

- materiál po odložení na závěrečnou podložku přesahuje její rozměry – 10 s
- materiál byl opakovaně (po upozornění rozhodčím) nevhodně odložen, zahozen – 10 s

odložení kanystrů na podložku

- kanystry přesahují rozměry podložky – 10 s

uložení smotané hadice do přepravky

- hadice přesahuje rozměr přepravky – 10 s

Protest:

Protesty jsou přípustné jen písemnou formou a musí být předány hlavnímu rozhodčímu do 10 minut od ukončení pokusu. Protest podává zásadně vedoucí poškozeného závodníka.

Popis tratě pro mladší žáky, starší žáky, dorostenky a dorostence:

1) Překonání bariéry

- kategorie mladší žáci břevno 70 x 200 cm
- kategorie starší žáci bariéru 150 x 200 cm
- kategorie dorostenky bariéru (okno) 200 x 200 cm (prolézt)
- kategorie dorostenci bariéru (okno) 200 x 200 cm (přelézt)

Po překonání bariéry se závodník dovybaví materiálem, který se bude nacházet za bariérou (hadice a proudnice) a po zbytek trati tento materiál nese.

Každá kategorie má svou velikost hadice a proudnice. Při plnění úkolů se tento nesený materiál odkládá (neodhazuje) a po splnění úkolu opět zvedne a dále nese.

Závodník v kategorii starších žáků se po prvním nepovedeném pokusu o překonání bariéry může rozhodnout a místo překonání bariéry zvolit běh na startovní čáru, viditelně na ní došlápnout a pak pokračovat v závodě proběhnutím kolem bariéry k materiálu k dovybavení.

2A) Vytažení hadic a jejich uvázání (starší žáci, dorostenky a dorostenci)

- kategorie starší žáci vytažení a spuštění 1xC hadice
- kategorie dorostenky vytažení a uvázání 1xB hadice
- kategorie dorostenci vytažení a uvázání 2xB hadice



Uvázání (zajištění) vytaženého lana od hadice je možné provést pouze lodním uzlem k rouře (jeden konec volný).

2B) Průlez rourou (mladší žáci)

- kategorie mladší žáci prolézt rourou o průměru 70 a délce 200 cm

3) Přenesení kanystrů

Přenesení kanystrů po stanovené trase, tj. oběhnutí natažené hadice a následné odložení kanystrů na původní pozici.

Každá kategorie má svou velikost hmotnost kanystrů. Kanystry se neodhazují, ale odkládají. Kanystry nesmí žádným svým rozměrem přesahovat podložku. V případě špatného odložení následuje penalizace 10 s.

4) Převrácení pneumatik

Převrácení pneumatiky 3x jedním směrem a následně 3x zpět. Před každým dalším převrácením musí být pneumatika v klidu a celou svou plochou být v kontaktu s trávíkem.

Každá kategorie má svou velikost pneumatiky. Pokud by došlo k převrácení pneumatiky, která nebyla v klidu, rozhodčí toto převrácení neuzná a vyzve závodníka k dalšímu převrácení.

5) Hammerbox

Střídavě 10 úderů do horní a dolní konstrukce Hammerboxu obouřuč palicí.

Každá kategorie má svou velikost Hammerboxu a palice. Údery počítá rozhodčí a po splnění daných počtů vyzve závodníka, aby se přesunul k další disciplíně. Vždy se počítají dvojúdery, tj. je nutné udeřit do horní i dolní konstrukce. Na chybný úder bude závodník upozorněn rozhodčím.

6) Smotání hadic a uložení do boxu

- kategorie mladší žáci smotá 1x hadice C o délce 10 m
- kategorie starší žáci smotá 1x hadice C o délce 20 m
- kategorie dorostenky smotá 1x hadice B o délce 10 m
- kategorie dorostenci smotá 1x hadice B o délce 20 m

7A) Uvolnění vytažené hadice: (dorostenky a dorostenci)

Závodník uvolní lano a řízeně spustí vytažené hadice na zem.

Pokud dojde k neřízenému, nebrzděnému spuštění hadic, musí závodník tyto hadice opět vytáhnout. Pokud došlo, v průběhu plnění dalších disciplín, k samovolnému sjetí hadic pod značku, je závodník před spuštěním hadic tyto hadice nejdříve vytáhnout nad značku a následně spustit.



7B) Volný běh (mladší žáci, starší žáci)

Mladší a starší žáci běží k dalšímu úkolu.

8) Odložení neseného materiálu

Závodníci odloží nesený materiál, kterým se dovybavili po překonání bariéry na původní místo.

Odložený materiál nesmí žádným svým rozměrem přesahovat podložku. V případě špatného odložení následuje penalizace 10 s.

9) Překonání bariéry

- kategorie mladší žáci břevo 70 x 200 cm
- kategorie starší žáci bariéru 150 x 200 cm
- kategorie dorostenky bariéru (okno) 200 x 200 cm (prolézt)
- kategorie dorostenci bariéru (okno) 200 x 200 cm (přelézt)

Závodník v kategorii starších žáků se po prvním nepovedeném pokusu o překonání bariéry může rozhodnout a místo překonání bariéry zvolit běh k odloženému materiálu, viditelně oběhnout platformu a pak pokračovat v závodě proběhnutím kolem bariéry do cíle.

10) Vypnutí časomíry

Každý závodník vypíná svou časomíru zmačknutím vypínače (hříbečku).



Popis tratě pro přípravku:

- 1) Překonání kozy 45 x 50 cm
- 2) Průlez rourou o průměru 70 a délce 200 cm
- 3) Přenesení kanystrů po stanovené trase, tj. oběhnutí roury a následné odložení kanystrů na původní pozici.
- 4) Převrácení pneumatiky 3x jedním směrem a následně 3x zpět. Před každým dalším převrácením musí být pneumatika v klidu a celou svou plochou být v kontaktu s trávnikem.
- 5) Průlez oknem
- 6) Hammerbox – 5 úderů do horní a dolní konstrukce Hammerboxu obouruč palicí.
- 7) Přenesení hadice a uložení do přepravky
- 8) Překonání kladiny 1,5 m
- 9) Překonání schodů
- 10) Překonání kozy 45 x 50 cm
- 11) Vypnutí časomíry

Vedoucí může závodníka slovně vést. Při překonávání překážet je možné přidržovat za jednu ruku, avšak závodník **nesmí** být strkán, tahán a nadnášen.