**Propozice soutěže**

Disciplíny pro družstva kat. starší a mladší žáci: požární útok, štafeta 4x60m, štafeta požárních dvojic.

Disciplíny pro družstva kat. muži, ženy, dorostence, dorostenky a smíšený dorost: požární útok, štafeta 4x100m a běh na 100m s překážkami.

Soutěž bude zahájena 8.8.2020 v Kostelci nad Černými lesy v areálu Amerika disciplínou PÚ ( umělý trávník ) a 10 nejlépe umístěných družstev z každé kategorie má možnost zúčastnit se 15.8. a 16.8.2020 soutěže v Českém Brodě na stadionu Kutilka ( tartan ), kde se uskuteční štafety dvojic, 4x60m, 4x100m a 100m překážek.

**Časový harmonogram:**

8.8.2020 Kostelec n.Č.l

7.00-7.45 Presence muži, ženy, dorost

7.45 Nástup muži, ženy, dorost

8.00 Začátek soutěže

12.00-12.45 Presence žáci ( dle počtu přihlášených družstev se tento čas může posunout, pořadatel bude přihlášená družstva v předstihu informovat )

15.8.2020 Český Brod

7.00-7.45 Presence st. žáci, ml. žáci, smíšený dorost a dorostenky.

7.45 Nástup

8.00 Štafeta 4x60m

10.00 Štafeta 4x100m

12.30 Běh na 100m a štafeta požárních dvojic

16.8.2020 Český Brod

7.00-7.45 Presence muži, ženy a dorostenci.

7.45 Nástup

8.00 Štafeta 4x100m

11.00 Běh na 100m

**Provedení disciplín:**

Disciplíny budou prováděny dle směrnic hry Plamen, celoroční činnosti dorostu vč. dodatků a pravidel požárního sportu s těmito výjimkami:

PÚ : u kat. mladší žáci mohou pomáhat 2 vedoucí

 vlastní nářadí a stroj ( dle směrnice )

 u všech kat. káď nebude doplňována

 sklopné terče všechny kategorie

 kat. muži a ženy povolen jeden chybný start

 kat. muži a ženy mohou použít přetlakový ventil

 povoleny hadice s pojistkami u všech kategorií

 doba přípravy 4 min.

 zakázány tretry ( umělý povrch )

Štafeta 4x100m: na 4 úseku přenášen PHP

 povolen 1 chybný start ve všech kategoriích

 1, 2 a 4 úsek štafety zkrácen na 91m z důvodu délky oválu, přičemž vzdálenost překážky a PHP od začátku úseku se nemění, zkracuje se úsek od překážky a PHP na konec úseku.

Upozornění: 1 úsek kat. ženy - domeček.

Běh na 100m: doba přípravy 1 min.

Štafeta dvojic: povrch dráhy bude upřesněn při nástupu

Upozorňujeme, že každý soutěžící může startovat v jeden den za jedno družstvo a jednu kategorii.

Kauce při podání protestu a odvolání 500,-Kč.

Startovné Kostelec n.Č.l.: 250,-Kč

Startovné Český Brod: 250,-Kč.

 Zdravotník bude přítomen na obou soutěžích.

Občerstvení zajištěno v areálech.

Na soutěž v Českém Brodě lze objednat oběd:

Sobota - kuřecí přírodní plátek, brambory, zeleninový salát 95,-Kč.

Neděle - přírodní plátek krkovice, brambory, zeleninový salát 95 Kč.

 Objednávky: iveta.librova@atlas.cz nebo 602827378

Doprava: vlastní

Ubytování: po dohodě s pořadateli

**Kontakty:**

Soutěž v PÚ 8.8.2020 Kostelec nad Černými lesy

Radovan Žyla 602131713

Soutěž 15.8. a 16.8.2020 Český Brod

Jaroslav Hýna 775199402

Přihlášení družstev lze provést na radekzyla@seznam.cz do 31.7.2020, a originál přihlášky družstvo odevzdá při presenci.