

Pravidla

„Nejsilnější mladý hasič“



Odborná rada mládeže

Okresní sdružení hasičů Jihlava

Soutěž je vytvořena z pravidel soutěže v disciplínách TFA, směrnice hry Plamen a směrnice hasičských soutěží.

Metodická pomůcka pro vedoucí mládeže a instruktory

Platnost od 11.6.2019

Podmínky účasti:

Soutěže se mohou účastnit řádně registrovaní mladí hasiči SH ČMS. Závodníkům je povolen start pouze v případě podané přihlášky. Přihlásit se může elektronicky na www.oshjihlava.cz popř. na místě (zde , ale není možné zajistit požadované startovní pořadí).

Vedoucí a závodníci jsou povinni dodržovat bezpečnostní opatření stanovená organizátorem.

U prezence bude provedena kontrola průkazů a průkazů totožnosti závodníků starších 15 let.

Technické prostředky:

Osobní výstroj si zajistí každý závodník sám.

Technické prostředky k provedení závodu zajistí pořadatel.

Vybavení soutěžících:

Sportovní dres s dlouhým rukávem, opasek, sportovní přilba, sportovní obuv, rukavice – lze použít cyklistické). **Tretry a kopačky jsou zakázány.**

Přilba musí mít pevný stavitelný podbradník, nikoli gumička.

Sportovní batoh se závažím (imitace dýchacího přístroje) zajistí pořadatel (váha batohu + 2kg závaží).

Pravidla soutěže:

- Závodník bude v předepsané výstroji připraven 2 minuty před svým startem v prostoru startu, kde bude vybaven „dýchacím přístrojem“.
- Startér zkontroluje připravenost závodníka.
- Závodníci jednotlivci soutěží sami za sebe. Zařazení jednotlivce do družstva není povinné. Každý jednatlivec může být zařazen pouze do jednoho družstva ze svého SDH. Družstvo má 3 členy.
- Ve stanoveném čase provede hlavní nebo určený rozhodčí instruktáž k provedení soutěže. Instruktáž je povinná pro všechny soutěžící.
- Závod se běží kontinuálně, tzn. odstartuje první závodník, po doběhnutí do cíle, startuje další závodník.
- Závod je měřen elektronickou časomírou.
- Každý závodník má jeden pokus. Pokus je ukončen sepnutím cílového zařízení časomíry.
- Závodník musí absolvovat dráhu vymezeným prostorem a v předepsaném sledu jednotlivých úseků dráhy.
- Rozhodčí může v průběhu pokusu závodníka upozornit na chybně provedený úkon, a ten si jej může opravit.
- **Písemné protesty** se podávají hlavnímu rozhodčímu dle Směrnice hry Plamen.
- Situace, které neupravují tato pravidla, se úměrně řídí Směrnici hry Plamen, popř. rozhodnutím hlavního rozhodčího.

Hodnocení:

Vyhodnocení jednotlivců proběhne v každé kategorii zvlášť dle výsledných časů. Vyhrává závodník s nejnižším časem. Výsledný čas se skládá z dosaženého času.

Při hodnocení družstev se sčítají časy jednotlivých závodníků v družstvu. Vyhrává družstvo s nejnižším časem.

Úseky dráhy:

ÚSEK I.

- běh s 2 ks požárních hadic „C“
- bariéra

ÚSEK II.

- Hammer box
- tunel
- figurína

ÚSEK III.

- svinutí 2 ks požární hadic „C“
- žebřík
- přenos závaží
- spoj

ÚSEK IV.

- výstup do patra (de možností pořadatele)

Provedení jednotlivých úseků dráhy:

1. Úsek č. 1

a) Běh s požárními hadicemi „C“

Závodník roztáhne 2 ks hadic s proudnicemi na určenou vzdálenost. Hadice jsou o min. délce 9,5 m.

Hadice jsou předem připraveny, ve vymezeném prostoru složeny do harmoniky. Každé vedení je tvořeno hadicí C52 s proudnicí C bez uzávěru.

b) Bariéra

Závodník překoná bariéru

kategorie A, B o výšce 0,7m

kategorie C, D o výšce 1,50 m

Provedení úseku č. 1:

Závodník běží od startovní čáry na místo, kde stojí hydrantový nástavec. K němu na výstupy „C“ připojí připravené hadice „C“. Následně obě hadicová vedení uchopí za proudnice a bez rozpojení roztáhne tak, aby mohl položit obě proudnice na značky umístěné ve vzdálenosti 9 m od hydrantového nástavce.

Jednotlivá vedení lze roztáhnout samostatně. Běží k bariéře, překoná ji a doběhne do cíle, kde začíná úsek II.

2. Úsek č. 2

a) Hammer box

Závodník kategorie A, B provede 30 úderů palic v Hammer boxu (15 úderů nahoru, 15 úderů dolu), kategorie C, D 60 úderů palic v Hammer boxu (30 úderů nahoru, 30 úderů dolu).

Váha palice 2kg, vzdálenost desek v Hammer boxu 1 m

b) Tunel

Závodník pronese tunelem závaží oběma směry, tam i zpět. (tunel Pú CTIF 6 m dlouhý).

Závaží kategorie A, B - 3kg a kategorie C, D - 5kg.

c) Figurína

Závodník uchopí figurínu pomocí raitekova úchopu a přemístí ji na určené místo daným způsobem. Výška figuríny je cca 1,20 m. Váha figuríny: kategorie A, B 10 kg, kategorie C, D 15 kg.

Provedení úseku č. 2:

Závodník doběhne od „startovní“ čáry k Hammer boxu, uchopí oběma rukama palici a provede 30 (60) úderů do konstrukce Hammer boxu (střídavě nahoru, dolů). Poté palici odloží na určené místo, běží po dráze k tunelu, uchopí závaží, doběhne k tunelu a pronese závaží. Za tunelem ve vzdálenosti 2 m od tunelu je postaven kužel, který závodník oběhne, a vrací se zpět tunelem. Dobežne k figuríně, uchopí ji pomocí raitekova úchopu a přemístí koridorem do stanovené vzdálenosti 5 m, kde je umístěn kužel, který závodník s figurínou obejde, a vrací se zpět na stanovené místo.

3. Úsek č. 3

a) Svinutí hadic „C“

Závodník svine 2 ks hadic C 52 o min. délce 9,5 m a odloží je do připraveného boxu.

b) Žebřík

Závodník přenese a postaví žebřík k opěrné stěně.

Váha žebříku: kategorie A, B min. 5kg, kategorie C, D min. 9kg.

c) Přenos závaží

Závodník přenese 2 ks závaží na vzdálenost 10 m.

Kategorie A,B - 3kg, kategorie C,D - 5kg.

d) Spoj

Závodník připojí proudnici na hydrantový nástavec

Provedení úseku č. 3:

Závodník se přesune po trati a smotá 2 ks hadic „C“ o min. délce 9,5m, položené vedle sebe. Hadice svine do kotouče, půlspojku dovnitř tzv. na jednoducho. Svinuté hadice uloží do boxu, který je připraven ve vzdálenosti 5 m od konce hadic tak, aby z boxu žádnou částí nevyčnívaly.

Závodník uchopí žebřík, který přenese ke stěně, o kterou ho svisle opře. Dále uchopí 2 ks závaží, které přenese a uloží do vyznačeného prostoru ve vzdálenosti 10 m. Následně běží k hydrantovému nástavci a připojí k němu proudnici. Běží dále, kde začíná úsek IV.

4. Úsek č. 4

Závodník běží do výškové budovy po vyznačené trase, až do cíle.

Trestné sekundy

30 trestných sekund je uděleno v případě:

- přečnívání hadice z boxu
- pádu žebříku
- prohazování závaží tunelem
- pádu proudnice z hydrantového nástavce
- odhození kladiva, proudnice nebo hadice

Diskvalifikace závodníka může být za:

- nesportovní chování
- pomoc druhé osoby
- nedokončení závodu s předepsanou výstrojí
- nesplnění (nepřekonání) překážky
- neuposlechnutí pokynu rozhodčího

Tato pravidla mohou být měněna pouze před vyhlášením soutěže v daném roce. Nelze je měnit po vyhlášení.

Pravidla schválena VV OSH dne 11.6.2019

Vedoucí ORM
Petr Munduch

starostka OSH Jihlava
Bc. Andrea Dopitová DiS.