 

**Sdružení hasičů Čech, Moravy a Slezska**ve spolupráci s

**Hasičským záchranným sborem Středočeského kraje Okresním sdružením hasičů v Příbrami**

**a Hasičským sportovním klubem HZS Příbram z.s.**

si Vás dovolují pozvat na

**HALOVOU SOUTĚŽ ve výstupu na cvičnou věž**

**pro kategorii DOROSTU**

**a**

**Praktický školící seminář pro trenéry dorostu k disciplíně - Výstup na cvičnou věž**

|  |  |
| --- | --- |
| **Termín** | **Neděle 1. března 2020** |
| **Místo konání** | **HZS Středočeského kraje, ÚO Příbram**  **Stanice HZS Příbram**  Školní 70, 261 01 Příbram  GPS: 49.674109 N, 13.999516 E |
| **Časový rozvrh** | **9:00 h** Zahájení presence závodníků - DOROSTENCI  **9:00-9:30 h** Trénink závodníků na cvičné věži – dorostenci  **9:45 h** **Ukončení prezence závodníků - dorostenci**  **9:50 h** Nástup - dorostenci  **10:00 h** Zahájení presence - DOROSTENKY  **10:00 h** **Start závodu** – **dorostenci starší kategorie (roč. 2002-2003)**  **10:30 h** **Start závodu – dorostenci střední kategorie** (roč. 2004 – 2005)  **a mladší kategorie** ( roč. 2006 – 2007)  **11:00 h** **Ukončení prezence závodníků - dorostenky**  **11:30 – 12:00 h** Trénink závodníků na cvičné věži - dorostenky  **12:00 h** Vyhlášení výsledků - dorostenci, nástup dorostenky  **12:15 h** **Start závodu - dorostenky**  **13:00 – 13:30 Presence trenérů na seminář**  **cca 14:00 h** Vyhlášení výsledků - dorostenky  **14:15 h** Zahájení semináře (cca 1 hodina)  **Uvedený časový harmonogram je pouze orientační.** |
| **Časomíra** | **HZS Středočeského kraje** |
| **Přihlášky** | **Přihlásit se můžete do 24. února 2020 na** : www.stovky.cz  Trenéři se na seminář hlásit nemusí, uskuteční se dle zájmu, min. 10 trenérů. |
| **Pravidla soutěže** | Soutěže se mohou zúčastnit členové SH ČMS, ČHJ, MHJ.  Soutěží se dle platných pravidel požárního sportu, **vyjma specifik Příbramské věže:**  Obuv musí být čistá, bez plastových či kovových hrotů a nesmí zanechávat barevné stopy (tzv. non-marking úprava podrážky).  Výstup na cvičnou věž je bez provedení zápichu.  Šíře oken na cvičné věži je 100 cm.  Všichni závodníci mají možnost 2 pokusů. Lepší pokus je započítán. |
| **Organizační pokyny** | Soutěž proběhne v tělocvičně stanice HZS Příbram. Povrch tělocvičny je umělý – linoleum (nutné přezutí). Na místě bude možnost zakoupení občerstvení. Za zdravotní stav soutěžících zodpovídá přihlašovatel. Zdravotnické zabezpečení bude poskytovat ZZS Středočeského kraje – oblastní středisko Příbram.  **Startovné a zapůjčení hákového žebříku (2 ks) ZDARMA**  Podrobnější informace poskytne:  Ing. Monika Němečková  E-mail:     monika.nemeckova@dh.cz  Telefon: +420 222 119 506  Mobil:     +420 606 683 699 |

V Praze dne 28. 1. 2020