



## Kurz sportovní přípravy dorostu SH ČMS



Ústřední odborná rada mládeže SH ČMS vyhláší

### veřejný kurz sportovní přípravy dorostu v požárním sportu.

#### Termín a místo:

#### Výstup na věž – centrální kurz:

Příbram

**15.2.2020 HZS ÚO Příbram**

Časový harmonogram: dorostenky i dorostenci mladší kategorie 10 – 11.30 hod., presence do 9:45 hod.  
dorostenky střední a starší kategorie 11.30 – 13 hod., presence do 11 hod.  
dorostenci střední a starší kategorie 13:00 – 15:00 hod., presence do 12:30 hod.

Zúčastnit dorostenci a dorostenky pokud splňují následující stanovené **výkonnostní limity (osobní rekord v disciplíně)**:

Ročník narození	Dorostenci	Dorostenky
<b>2006 – 2007</b>	bez limitu (doporučena je zkušenost s disciplínou výstup na věž a prokazatelná zkušenost s disciplínou běh na 60 m s překážkami)	bez limitu
<b>2004 – 2005</b>		
100 m překážek	18,00 s a méně	18,70 s a méně
výstup na věž	8,50 s a méně	8,70 a méně
<b>2002 – 2003</b>		
100 m překážek	17,50 s a méně	18,30 s a méně
výstup na věž	13,50 s a méně	8,50 s a méně

Pro účast na kurzu je nutné, aby uchazeč splnil aspoň jeden limitní požadavek.

**Konečný seznam účastníků a přesné místo konání bude před zahájením kurzu na [www.dh.cz](http://www.dh.cz)**

Kurz je bezplatný. Doprava a strava je ve vlastní režii účastníků.

**Nepropáskněte termín přihlášení, který je do 13. 2. 2020: Přihláška zde <http://bit.ly/kurzy-dorost>**