



SDH Ostrava – Michálkovice

ve spolupráci s

Odbornou radou mládeže Ostrava

pořádají soutěž Mladých hasičů v běhu na 60 m přes překážky

OSTRAVSKÁ HALA 2020

soutěž je zařazena do VII. ročníku Českého halového poháru v běhu na 60 m s překážkami

KDY: 7. března 2020 od 8⁰⁰ hod.

KDE: Atletická hala Vítkovice (za OSTRAVAR arénou Vítkovice)

Soutěž se uskuteční dle pravidel Českého halového poháru v běhu 60 m s překážkami vyhlášeného SH ČMS pro rok 2020 a doplnění uvedených v tomto organizačním zabezpečení.

KATEGORIE – dle Směrnic hry Plamen pro ročník 2019/2020

- mladší žáci – do 11 let (rok narození 2009, 2010, 2011, 2012, 2013, ...)
- starší žáci – do 15 let (rok narození 2005, 2006, 2007, 2008, 2009, ...)

STARTOVNÉ: 50 Kč za účastníka – **POZOR změna oproti předchozím ročníkům**

Jaký je plán (upřesnění sledujte na stránkách www.dh.cz a na www.stovky.cz):

	mladší dívky (závazné údaje)	mladší chlapci (orientační údaje)	starší dívky (orientační údaje)	starší chlapci (orientační údaje)
Presence	do 7 ³⁰ hod.	8 ⁰⁰ až 9 ⁰⁰ hod.	8 ⁰⁰ až 11 ⁰⁰ hod.	8 ⁰⁰ až 13 ⁰⁰ hod.

Přihlášky (přes portál www.stovky.cz): **od 1. 2. 2020 do 28. 2. 2020**

Po uzavření přihlášek bude upřesněn harmonogram soutěže – bude zveřejněno na webových stránkách www.dh.cz i www.stovky.cz

ŽÁDÁME VEDOUČÍ – v případě, že před ukončením registrace budete vědět o neúčasti svého svěřence, odhlaste závodníka ze závodu buď na e-mailu pořadatele (viz. níže) nebo u správce přihlašování (psvab@seznam.cz). Ušetříte tím nemalé prostředky na startovní čísla apod. Děkujeme

Na běžecký ovál bude umožněn vstup jen označeným závodníkům s platným startovním číslem a jejich trenérům s vybavením, a to v označené a zkontrolované obuvi pořadatelem. Na ovál nebude umožněn vstup s občerstvením.

Kontakt pro další informace: Peterek Jan – tel. +420 777 721 967, jan.peterek@sdhmichalkovice.cz

Co dále:

- povrch tratě a překážek: tartan
- počet drah – 4
- pořadí disciplín
 - o mladší dívky
 - o mladší chlapci
 - o starší dívky
 - o starší chlapci
- každý závodník má 2 pokusy
- mezi jednotlivými kategoriemi proběhne vyhlášení ukončené kategorie
- kontrola nářadí bude probíhat namátkově během celé soutěže
- doba přípravy závodníka k pokusu bude zkrácena na 1 minutu
- **v soutěži neprobíhají vyřazovací závody**

Ubytování a stravování

Ubytování není soutěžícím zajišťováno.

V případě zájmu o zajištění stravy – oběda nutno vyplnit objednávku na stránkách SDH Michálkovic ([ZDE](#)) do **3.3.2020**. Strava bude zajištěna v restauraci PULS vedle atletické haly.

Cena obědu je 90 Kč

Menu: kuřecí řízek s bramborem, polévka, voda

Objednávka



PŘI AKCI JSOU V BUFETU NÁPOJE ČEPOVÁNY DO VRATNÝCH KELÍMKŮ. PROTO PROSÍME VEDOUcí, ABY UPOZORNILI DĚTI A JEJICH RODIČE, ABY SI VZALI KELÍMKY Z OSTRAVSKO-BESKYDSKÝCH ŠEDESÁTEK NEBO POČÍTALI SE ZÁLOHOU NA KELÍMEK VE VÝŠI 30 KČ.

Další pokyny

Pokyny pro presenci

- Na presenci se dostaví všichni přihlášení závodníci a max. dva vedoucí za SDH
- Všichni budou označeni páskou, která opravňuje ke vstupu na tartanovou plochu (**závodníci musí mít na sobě platné startovní číslo**)
- Při presenci budou předloženy
 - členské průkazy závodníků, u starších 15-ti let i OP
 - **sportovní, popř. jiná obuv určená pro vstup na tartanovou plochu (obuv bude pořadatelem označena)**
- Startovné se platí při presenci
- **UPOZORNĚNÍ**
 - **každá kategorie má vlastní čas presence. Nebude umožněna presence jiných závodníků než dané kategorie. Taktéž startovné bude hrazeno po kategoriích.**

Trénink a rozcvičování

- Rozcvičování a rozběhání závodníků bude umožněno v atletickém tunelu (**bez rozdělovačů a technického vybavení – k tomuto opatření bylo přistoupeno po loňském neuposlechnutí zákazu používání grafitu, který byl v tunelu rozsypán**) – vstup v označené obuvi
- Závodníci následné kategorie budou na dráhu puštěni po prvního kola kategorie předešlé

Podmínky startování

- Doba přípravy bude zahájena po odpískání předešlého rozběhu rozhodčím disciplíny. V tu dobu je započat čas odpočítávání doby přípravy (1 minuta).
- Závodník si může začít stavět hadice již po odebrání hadic z dráhy předešlým závodníkem.
- V době přípravy může:
 - závodník opravit hadice
 - být start přerušen zvednutím ruky závodníka (před vydáním povelu pozor), stane-li se tomu tak, je zahájena nová doba přípravy
- V případě, že uběhne čas přípravy (1 minuta) je start zahájen, a to bez ohledu na přítomnost závodníka na startu.
- Ve startovním prostoru budou vždy přítomni závodníci startující a 5 následujících rozběhů (v případě, že závodník nemá k dispozici výstroj nebo výzbroj určenou k plnění disciplíny – dostaví se do přípravného prostoru včas i bez náradí, které mu později může být doručeno trenérem nebo jiným členem družstva)
- Náradí na dráhu může ustavit trenér, přičemž v případě "spadnutí" hadic je postupováno dle bodu výše (trenér, vedoucí nesmí na hadice sahat v případě, že je závodník vyzván k zahájení startu; pokud není start přerušen)

Pokyny pro účastníky

- Vstup do haly hlavním vchodem (viz. obrázek)
- **Vstup vchodem atletického tunelu (od hotelu PLUS) je ZAKÁZÁN** – pohyb bude umožněn jen družstvům, kterým bude zajišťována strava a to až po prezentaci
- Parkování (viz. obrázek)
 - hlavní parkoviště C – nejbližší k hlavnímu vstupu do haly (velká parkovací plocha před halou; v případě závor – závory se zvednou po příjezdu k nim automaticky)
 - **parkovné ve výši 50 Kč/DEN**
- Sportovní plocha
 - Vstup bude umožněn jen označeným závodníkům (**majícím na sobě startovní číslo**) a jejich vedoucím
 - Vstup pouze po přezutí ve sportovní čisté obuvi – **obuv bude označena pořadatelem.**
 - **Vstup na plochu je možný pouze bez potravin a pití**
 - Stravování je umožněno na tribunách a plochách k tomu určených

OSTRAVA!!!

- **JE ZAKÁZÁNO používat na ovále grafit aj. mazací prostředky. Pro mazání hadic bude vymezen speciální prostor.**
- Závodníci a vedoucí se pohybují jen na vymezené ploše (plocha před tribunami bude pro závodníky uzavřena)
- **Vstup na plochu bude umožněn vždy jen závodníkům dané závodící kategorie.** Další kategorii bude umožněn vstup s dostatečným časovým předstihem. Rozcvičení – viz. výše.
- Šatny
 - K dispozici šatny pro závodníky – pod tribunami v úrovni atletického tunelu (bude značeno)
 - Vstup jen po přezutí
 - Skříňky lze za peníze uzamknout (10 Kč), po vrácení klíče jsou peníze vráceny

Závodníci jsou povinni se řídit pokyny pořadatelů a provozním řádem haly. Porušení těchto nařízení může být důvodem k vyloučení závodníka případně celého SDH ze závodu.



INFOVIZE