SDH STARÝ LÍSKOVEC – SPORT

**a**

OORM Třebíč

VÁS SRDEČNĚ ZVE NA

**Třebíčskou halovku 4x60 m**

(dorost 2x2x60m)

v neděli 10.12.2017, Hala Spartak Třebíč,

manželů Curieových 1112, Třebíč

**Štafeta 4 x 60 m s překážkami**

**Datum konání**: neděle 10.12.2017

**Místo konání**: Hala Spartak Třebíč

**Disciplína:** štafeta 4 x 60 m (člunková s otočkou)

**Kategorie:** přípravka – čtyřčlenná družstva – smíšená (2012 a mladší)

nejmladší žáci - čtyřčlenná družstva - smíšená (2009 a ml.)

mladší žáci – čtyřčlenná družstva – smíšená (2007 a ml.)

starší žáci – čtyřčlenná družstva – smíšená (2003 a ml.)

dorost – dvoučlenné družstvo – dorostenka a dorostenka 13-18 let (2000 - 2005)

dorost – dvoučlenné družstvo – dorostenka a dorostenec 13-18 let (2000 - 2005)

dorost – dvoučlenné družstvo – dorostenec a dorostenec 13-18 let (2000 - 2005)

Přihlášený závodník poběží pouze v jedné z uvedených kategorií.

V případě malého počtu přihlášených dorostenců si pořadatelé vyhrazují právo na změnu.

**Časový rozvrh:**

8.00 – 9.00 prezence mladší žáci, starší žáci a dorostenci

8.00 – 9.00 volný trénink – rozcvičení družstev

9.00 porada vedoucích

9.15 nástup závodníků

9.30 – 14.00 štafety

cca 14.00 vyhlášení

13.45-14.00 prezence přípravky

Cca 14.15 štafeta přípravek

Cca 15.00 zakončení

**Startovné:** 50,-- Kč na osobu (závodníka), platí se na místě

**Ubytování:** se nezajišťuje

**Strava:** občerstvení v prostorách haly

**Zdravotní služba**: zajistí pořadatel

Alexander Filipčík, velitel soutěže

Zbyněk Honza, hlavní rozhodčí

Petr Dvořák, starosta SDH

Jan Havlena, OORM Třebíč

**Popis provedení štafety 4 x 60 metrů s překážkami:**

* štafeta je sestavena člunkově jsou připraveny dvě dráhy (zrcadlově)
* na právním úseku jsou příčná břevna s výplní (výška 70 cm pro všechny kategorie, přípravka 30cm)
* na druhém úseku jsou PHP – prázdný 6kg (výjimku tvoří přípravka PHP malý – 1,5 kg)
* na třetím úseku jsou kladiny (80cm x 4m pro všechny kategorie (přípravka 20cm x 2m**)**
* na čtvrtém úseku jsou rozdělovače a cvičné hadice (mladší žáci hadice DIN 10m, starší žáci hadice DIN nebo ROTT 10m, dorost hadice ROT nebo DIN 20m, přípravka hadice D25 10m)

**Každé družstvo má dva pokusy – na pokyn rozhodčího rozmístí vedoucí družstva soutěžící na začátek jednotlivých úseků .**

* **První člen se vybaví proudnicí**
* **Po signálu startéra, první člen překoná příčné břevno, oběhne metu a předá proudnici druhému**
* **Druhý člen po převzetí proudnice běží k metě, kterou oběhne, cestou zpět přenese PHP a postaví jej tak, aby do předávky nespadl a předá proudnici třetímu**
* **Třetí člen po převzetí proudnice přeběhne kladinu, oběhne metu a předá proudnici čtvrtému**
* **Čtvrtý člen po převzetí proudnice běží k metě, kterou oběhne, cestou zpět napojí jednu spojku připravené hadice na rozdělovač, dále spojí hadice do sebe a napojí proudnici, se kterou proběhne cílem.**

Na štafetu 4 x 60m – ochranná přilba, sportovní oblečení nebo stejnokroj překrývající lokty a kolena, opasek libovolný.

V kategorii dorostu první člen běží první a třetí úsek, druhý člen běží druhý a čtvrtý úsek.

V kategorii přípravka pořadatel zajistí veškeré nářadí včetně rozdělovače, hadic a proudnic.

Soutěž je zaměřena na propagaci činnosti mladých hasičů, proto Vás žádáme o ustrojennost a chování odpovídající významu akce. Vzhledem k omezené kapacitě haly si pořadatel vyhrazuje právo na uzavření startovní listiny po naplnění kapacity. Tato informace bude zveřejněna na stránkách [www.sdhstlsport-ml.estranky.cz](http://www.sdhstlsport-ml.estranky.cz)

Účastníci včetně doprovodu a diváků jsou povinni respektovat provozní řád sportovního zařízení a řídit se pokyny pořadatelů – zdržovat se v prostorách, které jim určí pořadatelé

!!! sportovní sálová obuv pro všechny účastníky, kteří vstoupí na plochu, včetně vedoucích a rozhodčích !!!

**Protesty**: dle směrnice hry Plamen po složení 500,- Kč kauce, v případě neoprávněného protestu propadá pořadatelům

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | |  | | | | | | | | |
| Přihláška na soutěž mladých hasičů  Hala Spartak Třebíč  Štafeta 4 x 60 metrů s překážkami  Neděle 10.12.2017  Přihlašujeme kolektivy mladých hasičů z SDH …………………………….……………………………  V počtu …………………………čtyřčlenných družstev přípravky (2012 a ml.)  …………………………čtyřčlenných družstev nejmladších žáků (2009 a ml.)  …………………………čtyřčlenných družstev mladších žáků (2007 a ml.) |  |  | | | | | | | | |
| …………………………čtyřčlenných družstev starších žáků (2003 a ml.)    ………………………...dvoučlených družstev dorostenek (2005,2004,2003,2002,2001,2000)  ………………………...dvoučlených družstev dorostenců (2005,2004,2003,2002,2001,2000)  ………………………...dvoučlených družstev dorost. smíšené (2005,2004,2003,2002,2001,2000)  Kontaktní osoba (jméno + příjmení, telefon a e-mail:  ………………………………………………………..……………………………………………………………………………………………………………………………………  Přihlášku odešlete do středy 5.12.2017 na [aranka.novakova@volny.cz](mailto:aranka.novakova@volny.cz)  Dotazy: Alexander Filipčík, mobil: 777 249 534  Vítězslav Novák (Oskar), mobil 607 972 084  Jan Havlena, mobil 724 188 704 | |  | | | | | | | | |
| Děkujeme  Za pořadatele:  Alexander Filipčík, velitel soutěže  Petr Dvořák, starosta SDH  Jan Havlena, OORM Třebíč |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |